

Holunder-Quark mit Erdbeeren und Minze



Zutaten

- 1,5 kg Magerquark (regional)
- 500 ml Sahne (bio und regional)
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 1 kleine Flasche Holundersirup, Menge nach Geschmack
- 1 kg Erdbeeren (regional und nach Möglichkeit bio)
- Minzeblätter und Holunderblüten (frisch gepflückt)

Zubereitung:

- Quark in eine große Schüssel geben
- Holundersirup portionsweise dazu geben, gut verrühren und probekosten
- Sahne mit Vanillezucker mischen, aufschlagen und vorsichtig in den Holunderquark einrühren
- Erdbeeren waschen, abtropfen und in kleine Stücke schneiden
- Minzblätter kleinschneiden
- Erdbeerstücke und Minze in den Quark einrühren
- Mit einigen Holunderblüten und Minzeblättern garnieren und servieren