

Stark wie ein Baum

Text und Musik: Stephen Janetzko; CD "Stark wie ein Baum" (ISBN 978-3-941923-39-3)
© Edition SEEBÄR-Musik Stephen Janetzko, www.kinderliederhits.de

Tempo: ca. 180

Refrain: Stark wie ein Baum will ich sein, will ich sein. Stark wie ein Baum,
stark wie ein Baum. 1. Weil ich vie-le Wur-zeln hab, bin ich stark, bin ich
stark. Weil ich vie - le Wur-zeln hab, bin ich stark, bin ich stark.

Refrain: Stark wie ein Baum
will ich sein, will ich sein.
Stark wie ein Baum,
stark wie ein Baum.

1. Weil ich viele Wurzeln hab,
bin ich stark, bin ich stark.
Weil ich viele Wurzeln hab
bin ich stark, bin ich stark.
(Füße anheben und zeigen
oder mit Händen berühren)

2. Hab ich einen dicken Stamm,
bin ich stark, bin ich stark...
(Beine mit Händen berühren
oder abklatschen)

3. Weil ich viele Ringe hab,
bin ich stark, bin ich stark...
(Bauch kreisen lassen)

4. Weil ich viele Äste hab,
bin ich stark, bin ich stark...
(Arme seitlich anheben und zeigen)

5. Weil ich viele Zweige hab,
bin ich stark, bin ich stark...
(Finger anheben und zeigen)

6. Weil ich viele Blätter hab,
bin ich stark, bin ich stark...
(Finger einzeln bewegen, als
würde ein Blatt daran hängen)

7. Weil ich eine Krone hab,
bin ich stark, bin ich stark...
(Kopf hin und her bewegen)

Schöne Abschluss-Strophe:

8. Wenn mich jemand richtig mag,
bin ich stark, bin ich stark...
(uns selbst umarmen)

Weiter möglich:

9. Weil ich viele Früchte trag,
bin ich stark, bin ich stark...
(mit beiden Händen runde Früchte
formen)

Variante 4 Jahreszeiten-Strophen:

10. Treibt der Frühling Knospen zart,
bin ich stark, bin ich stark...
(Hand schließen und öffnen)

11. Weil ich Sommersonne mag,
bin ich stark, bin ich stark...
(wohlig zur Sonne schauen)

12. Bläst im Herbst der Wind so arg,
bin ich stark, bin ich stark...
(pusten)

13. Ist der Winter kalt und hart,
bin ich stark, bin ich stark...
(frieren imitieren)

Variante "Baum-Alltag"-Strophen:

14. Tank ich Sonne jeden Tag,
bin ich stark, bin ich stark...
(wohlig zur Sonne schauen)

15. Trink ich Wasser jeden Tag,
bin ich stark, bin ich stark...
(trinken)

16. Bläst der Wind, wie ich es mag,
bin ich stark, bin ich stark...
(pusten)

17. Kommt ein Vogel jeden Tag,
bin ich stark, bin ich stark...
(fliegen)

Spielerregung:

"Stark wie ein Baum" ist ein Spiel-
und Lernlied zum aktiven Mitmachen.
Die verschiedenen Baumteile
imitieren wir mit den entsprechenden
Körperteilen wie angegeben.
Die Hauptbewegungen sind:
-> Stark wie ein Baum will ich sein:
Beide Arme hoch in den Himmel
heben und wie im Wind leicht hin
und her schwanken (ganzen Refrain).
-> bin ich stark, bin ich stark: Mit
der linken oder rechten Faust 4x
(halbtaktig) auf das Herz schlagen.
Je nach Einsatz können auch die
anderen Textvarianten zum Einsatz
kommen oder die Strophen
individuell zusammengestellt
werden.